ふれあいネットワーク

りくぜんたかた 社協（しゃきょう）だより

6月号　No.111

２０２０年６月１７日発行

【編集／発行】
社会福祉法人陸前高田市社会福祉協議会
〒０２９－２２０５
陸前高田市高田町字鳴石５０番地１０
電話番号　０１９２－５４－５１５０
ホームページ　http://www.rikutakashakyo.jp/

主な内容

赤い羽根の自動販売機の設置にご協力をお願いいたします　・・・2P
ふくしの情報、お知らせ　・・・・・・・・・・・・・・・・・・３P～4P

ホームページ
QRコード

今月の表紙

デイサービス
「しおさいの家」

花植えの様子

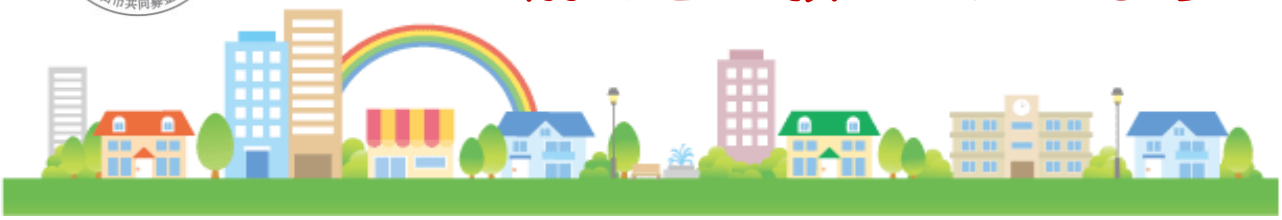
デイサービス「しおさいの家」では、利用者さんがお花をプランターに植えました。

この日は天気も良く、みなさんお花に負けない素敵な笑顔で終始作業を行いました。

植え終えたお花はデイサービス内に飾り、室内が明かるくなりました。

この広報紙は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

赤い羽根の自動販売機の設置にご協力をお願いいたします！

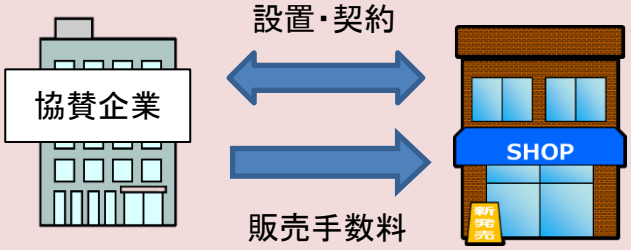


赤い羽根自動販売機とは、お茶やジュースなど飲み物を買うことで、その売り上げの一部が赤い羽根共同募金に寄付される自動販売機です。

自販機から寄せられた寄付は、うるおいとやすらぎの家事業、金婚祝賀会等、市内で行われる地域福祉活動のために役立てられます。

赤い羽根自動販売機の設置に、ぜひご協力をお願いいたします。

【自販機設置・寄付の流れ】



売上の一部を寄付

売上額の
3～5%程度

赤い羽根共同募金

新規設置も既存自販機の
置き換えも**無料**です！

- 自販機の設置
- 売上金の回収
- 共同募金への寄付金送金

すべて業者さんにお任せできます!

※自販機の電気代（月額2,000円～3,000円程度）はご負担いただきますが、売上金から差し引くことも可能です。

令和元年度、市内の赤い羽根自動販売機より

155,287円

が寄付金として陸前高田市共同募金委員会に届けられました。

設置のお申込み・お問合せ先

陸前高田市共同募金委員会（陸前高田市社会福祉協議会内）

☎：0192-54-5150/5151　担当：小山

あたたかいご支援 ありがとうございます

- 株式会社 アンプリライブ 様　1,000,000円
- 及川涼子 様　10,000円
- 朝日のあたる家 手芸クラブ　代表 残間雪子 様　手作りマスク　110枚

- 株式会社 八和総業 様　家庭用マスク　3000枚

新型コロナウイルス感染症の影響により 生活資金でお悩みの皆さまへ

各都道府県社会福祉協議会では、低所得世帯に対して、生活費等の必要な資金の貸付け等を行う生活福祉資金貸付制度を実施しております。

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、貸付けの対象世帯を低所得世帯以外に拡大し、休業や失業等によりお悩みの方々へ、緊急小口資金等の特例貸付を実施します。

※詳しい内容のお問合せや貸付のご相談は、下記の問い合わせ先へお願いします。

無料相談

陸前高田市社会福祉協議会「くらし応援窓口」

住　　所　陸前高田市高田町字鳴石50-10
受付時間　平日9：00～17：00（祝祭日を除く）
固定電話　0192-54-5150/54-5151

自宅でコツコツ貯筋（ちょきんたいそう）体操　その1　～弱った足腰にさようなら～

お家で簡単、椅子に座って筋力アップ！！

1 すり足改善

1．つま先とかかとの上げ下げ

①両足を揃え、かかとを軸につま先上げて下ろす。
②次に、つま先を軸にかかとを上げて下ろす。

※繰り返し行う。

2 太ももの筋力アップ

2．片足上げ・膝伸ばし（左右）

①片足を上げ、足首を手前に曲げかかとを押し出すような感じで膝をゆっくり伸ばす。
②そのまま足首を伸ばし、手前に曲げ、また伸ばしたあと、膝を曲げ足を下す。

※慣れてきたらかかとを少し高く上げると、太ももにより強い力が加わる。

☎ 電話相談のご案内 ☎

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、イベントやサロン活動などが中止になり、外出の機会が減っていることと思います。
市から２つの電話相談窓口をご案内しますので、お気軽にお電話ください。
相談料は無料となっております。

新型コロナウイルス感染症にかかる
「かだってけらいんほっとライン事業」

陸前高田市保健福祉総合センター所長・石木幹人医師が、健康上の不安や心の問題など悩みについて、医学的な見地からアドバイスを行います。

専用電話番号：080-5732-2131

相談日：原則、火曜日を除く平日
（9:00～12:00、13:00～17:00）

地域包括コーディネーターによる
「なんでも電話相談」

地域包括コーディネーター（看護師、ケアマネジャーなど）が、電話でご相談に応じます。必要があれば、訪問も可能です。
何か気になることやお困りのことがあれば、お気軽にご連絡ください。

受付電話番号：0192-22-8671
（陸前高田市地域包括支援センター）

相談日：平日（月～金）　9:00～16:00

陸前高田アムウエイハウスまちの縁側
「くらし応援窓口」

陸前高田市社会福祉協議会では、市民の皆さまの“くらし”に寄り添い、安心な生活を支えていくための「くらし応援窓口」を開設しております。
どんな悩みでも相談できるワンストップ窓口として、ふらっと立ち寄って一息つける居場所として、気軽にご活用下さい。

こんな悩みありませんか？
まずはご相談下さい！

●施設情報　「くらし応援窓口」
平日　１０：００～１６：００（祝祭日・年末年始を除く）
①陸前高田市高田町字館の沖１１１（KC17-1-1）
（アムウェイハウスまちの縁側内）
②陸前高田市高田町字鳴石５０-５
（陸前高田市社会福祉協議会内）
固定電話：０１９２-５４-５１５０
専用携帯：０８０-５７３４-８６７２

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う社協主催行事の変更について

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、国の新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針等を踏まえ、社協主催の行事や社協が事務局を担っている各団体の会合・行事等を当面中止もしくは延期をしております。

- お茶っこサロン
（矢作、下矢作、横田、竹駒、長部、米崎）

※今後の開催については、各地域へ個別に連絡または、社協広報で、お知らせします。

※感染状況や国や県、市の要請等によっては変更になる場合がありますのでご了承ください。

ボランティア活動保険！加入手続きをお忘れなく！

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故や、損害賠償責任を補償する保険です。

保険料（一人当たり）
- 基本プラン　350円
- 天災　地震補償プラン　500円

補償期間は翌年の３月３１日までです。
詳しくは、社会福祉協議会にお問い合わせいただくか、下記ホームページ「ふくしの保険」をご覧ください。

（https://www.fukushihoken.co.jp/）

問い合わせ　社会福祉協議会
電話　54-5150/54-5151 担当：大坂